



I tempi delle città, buone prassi e qualità di vita, il modello delle Banche del tempo e le proposte per migliorare la vita delle nostre comunità

In occasione della chiusura della **Settimana Nazionale delle Banche del Tempo** il **4 ottobre 2014 dalle 9,00 alle 17,00** il Coordinamento Lombardia delle Banche del Tempo organizza una giornata di approfondimento e festa a Ghedi (Bs). Alla giornata parteciperanno numerose Banche del Tempo da tutta la Lombardia e le associazioni del territorio bresciano, in un'ottica di collaborazione e di rete tipica delle Banche del Tempo.

L'evento inizierà dal mattino (ore **9,00-12,00** presso la sala Consiliare di Via Roma 45 a Ghedi-Bs) con un incontro dal titolo ” **I tempi delle città, buone prassi e qualità di vita**”. Cercheremo di illustrare come organizzare i nostri territori e proporremo esempi concreti per superare le difficoltà che una quotidianità sempre più caotica ci porta ad affrontare. Lavoro e famiglia risultano sempre più spesso quasi inconciliabili, senza il supporto degli altri. E se non siamo della zona o non abbiamo più parenti in grado di aiutarci? Cosa fanno i territori lombardi? In Europa cosa si cerca di fare? Come migliora la qualità della vita nei territori dove operano le BdT?

Marco Mareggi, architetto, urbanista svolge attività di ricerca, formazione e consulenza in Italia e all'estero su organizzazione e progettazione urbana spaziale (vedi note biografiche), **Grazia Pratella**, Vice Presidente Associazione Nazionale Banche del Tempo ha rappresentato l'Italia presso il Consiglio d'Europa e al Forum delle Politiche Monetarie (vedi note biografiche) e **Carmen Diaspro**, Presidente di Moka Banca del Tempo – Ghedi (Bs) molto attiva nel sostenere e promuovere attività a supporto delle famiglie e dei bambini (vedi note biografiche), ci illustreranno cosa sono i tempi della città e come vengono affrontati in Europa e nei nostri territori. Modera **Flavio Passerini**, Coordinatore del Coordinamento Lombardia Banche del Tempo (vedi note biografiche) e a sua volta Presidente della Banca del Tempo Valmadrera (Lc). Al termine della mattina le proposte dai territori e le buone prassi prenderanno la parola attraverso alcuni interventi da varie BdT di tutta la regione.

Dalla mattina, ma in particolare dalle **12,00 alle 17,00** le Banche del Tempo Lombarde e le associazioni locali **si presenteranno al territorio esponendo i loro materiali, i loro progetti e attività nella piazza del Comune**. Sarà possibile sostenere le associazioni e comprendere come nelle diverse realtà locali siano efficaci nelle diverse aree geografiche.

L'evento di chiusura della Settimana Nazionale delle Banche del Tempo si inserisce nelle iniziative per **l'Anno Europeo della Conciliazione dei Tempi della Famiglia e del Lavoro** e ha ottenuto il patrocinio del Comune di Ghedi

Per contatti e informazioni ulteriori

Flavio Passerini

cell. 328-6440118

mail bdtlombardia@gmail.com



Informazioni e note biografiche sugli organizzatori e i relatori

Marco Mareggi, architetto, è dottore di ricerca e insegna alla Scuola di Architettura e Società del Politecnico di Milano. Svolge attività di ricerca, consulenza e formazione in Italia e all'estero in materia di analisi e progettazione urbana spaziale e temporale e di politiche temporali urbane.

E' consulente per il Piano territoriale degli orari della città del Comune di Milano. È autore di saggi su riviste nazionali e internazionali. Ha pubblicato: *Le politiche temporali urbane in Italia* (Alinea 2000) *Ritmi urbani* (Maggioli 2011)

Grazia Pratella: insegnante, Vice Presidente Associazione Nazionale Banche del Tempo e Presidente del Coordinamento delle Banche del Tempo di Milano e Provincia.

Ha partecipato a numerosi progetti fra cui uno europeo dell'ANBDT in collaborazione con Spagna e Portogallo sulla formazione delle Banche del Tempo in Europa.

Recentemente ha rappresentato le Banche del Tempo italiane in un'incontro presso il Consiglio d'Europa di Strasburgo e al Forum delle politiche monetarie di Villarsaux.

Carmen Diaspro : Presidente di Moka Balca del Tempo (Ghedi-Bs), "MOKA in collaborazione con il Comune di Ghedi intende favorire la socializzazione e la solidarietà tra le famiglie. Con iniziative a supporto delle famiglie, valorizzando il Tempo a sostegno del Tempo, si prefiggono di riuscire a dar vita ad una gestione dei tempi quotidiani più vicina alla dimensione umana del vivere, attenta alla cura di sé e dell'altro, per ritrovare lo spirito di una comunità solidale ed aperta, radicata nel territorio".

Flavio Passerini: Coordinatore Coordinamento Lombardia Banche del Tempo, dal 2010 Presidente Banca del Tempo Valmadrera ha ricoperto numerosi ruoli all'interno di associazioni di volontariato nazionali e internazionali. Appassionato della sua comunità ha contribuito nella promozione/creazione di diversi servizi per la famiglia nel suo territorio convinto che da lì si debba iniziare per costruire comunità solidali, sicure e a misura di cittadino.

Associazione Nazionale Banche del Tempo: Le Banche del Tempo nascono nei primi anni 90, ma la banca dalla quale prendono l'avvio tutte le altre, nasce a Sant'Arcangelo di Romagna nel 1995. L'associazione Nazionale nasce ad Ali Terme (Messina) nel mese di giugno del 2007 con la firma dell'Atto Costitutivo e l'elaborazione dello Statuto grazie all'attività e alla tenacia di otto donne rappresentanti di Banche del Tempo e Coordinamenti di varie regioni italiane: Emilia Romagna, Lazio, Liguria, Lombardia, Piemonte, Sicilia, Veneto. Ad oggi le Banche del Tempo sono oltre 400 diffuse su quasi tutto il territorio nazionale.

Coordinamento Lombardia delle Banche del Tempo: Nasce il 25 gennaio 2014 con l'obiettivo di Valorizzare dello scambio del tempo, sulla base dei principi di reciprocità e pari dignità delle prestazioni scambiate, come strumento per fare incontrare bisogni e risorse, favorire percorsi di rafforzamento dell'auto-



stima, aiutare la conciliazione dei tempi, sviluppare lo scambio dei saperi anche come sistema di formazione informale, combattere le condizioni di solitudine ed emarginazione, incrementare il capitale sociale in termini di risorse umane e professionali, promuovere la cittadinanza attiva in Lombardia. Le Banche del tempo aderenti sono oltre 70 da quasi tutte le province della regione. Il suo direttivo è composto da: Flavio Passerini-Coordinatore (Lc), Carmen Diaspro (Bs), Cinzia Colusso (Bg), Egidia Zanchi (Bg), Giancarlo Sandrelli (Va), Maria Rosaria Lomuscio (Mi) e Valentina La Martina (Mi)

Milano, 08 settembre 2014